

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

А.В. Макеева

(подпись)

М.П.

«14» сентября 2022 год

**1 неделя «3» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
<b>Завтрак</b>	213/2014	Яйцо вареное	1 шт	63	5,1	4,6	0,3
	г/п	Икра кабачковая	50	61	1	4,5	4,3
	1/2005	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	15,07
	378/2005	Чай с молоком	150	79,03	2,65	2,33	11,31
<b>2-й завтрак</b>	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	37	0,6	0	16,4
<b>Обед</b>	102/2005	Суп картофельный с бобовыми	150	92,84	3,54	3,33	12,00
	234/2005	Котлета рыбная	60	148,26	23,8	11,1	5,65
	312/2005	Пюре картофельное	120	56,72	1,38	2,15	7,97
	394/2016	Компот из смеси сухофруктов	150	88,84	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	20	36,2	1,32	0,24	6,84
<b>Полдник</b>	182/2005	Каша молочная жидкая из манной крупы	150	175,8	3,74	2,73	34,26
	379/2005	Кофейный напиток	150	75,83	2,34	2	11,83
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
Итого за день:				<b>1025,32</b>	<b>50,64</b>	<b>42,33</b>	<b>160,45</b>

Стоимость дня: 80 руб. 00 коп